



Něco na úvod

Třeba to máš jako já, ale asi jo, když jsi v tomto testu. Už od svých školních let jsem vyplňovala s kamarádkama testy v časopisech, abych odhalila, zda jsem jasnovidka, případně jaká jsem osobnost na základě barvy očí -)). Vždycky co bylo ve výsledku mě vlastně pomohlo pochopit trošku samu sebe.

POCHOPENÍ

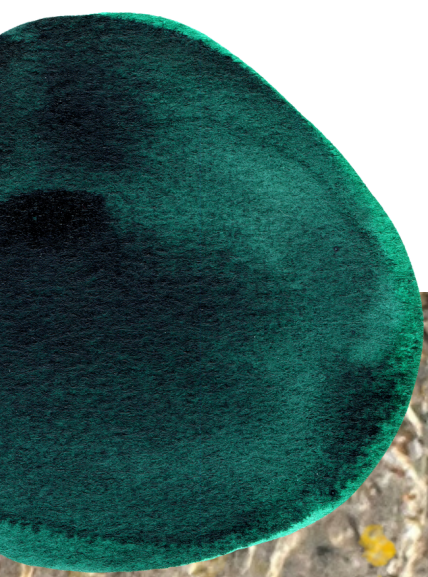
a poznání sebe sama

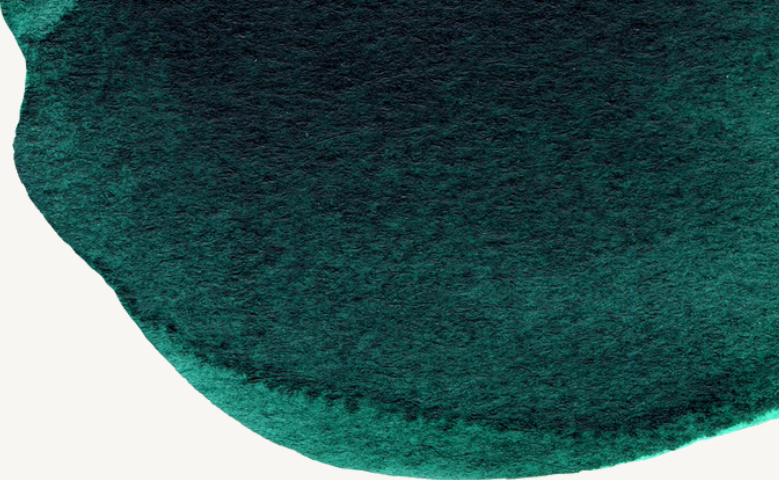


Když jsem v sobě našla znovu cestu, můj život se zcela změnil. Víím, co mě vyčerpává, jakou aktivitu mám kdy upřednostit, a díky tomu žiju víc naplno než kdy dřív. Nejistila jsem o sobě nic nového, pouze jsem si připomněla to , co už o sobě víím- Někdy je totiž třeba odložit masky, které denně nosíme, dobít energii a vrátit se sami k sobě. Každý den si připomínám co mám ráda, jaké jsou mé silné stránky a jak se mohu dál rozvíjet. Testy jsou takovou hrou, kterou můžeš použít k osobnímu růstu. Připomenou ti tvoje preference, jak jít mimo svou komfortní zónu. Test ti neřekne, že jsi někdo jiný, než si myslíš, ale naopak ti potvrdí, že jsi přesně takový člověk, za kterého se považuješ, takže dokážeš přijmout sama sebe takový jaká jsi. A to je velice důležité.

JSI TO TY?

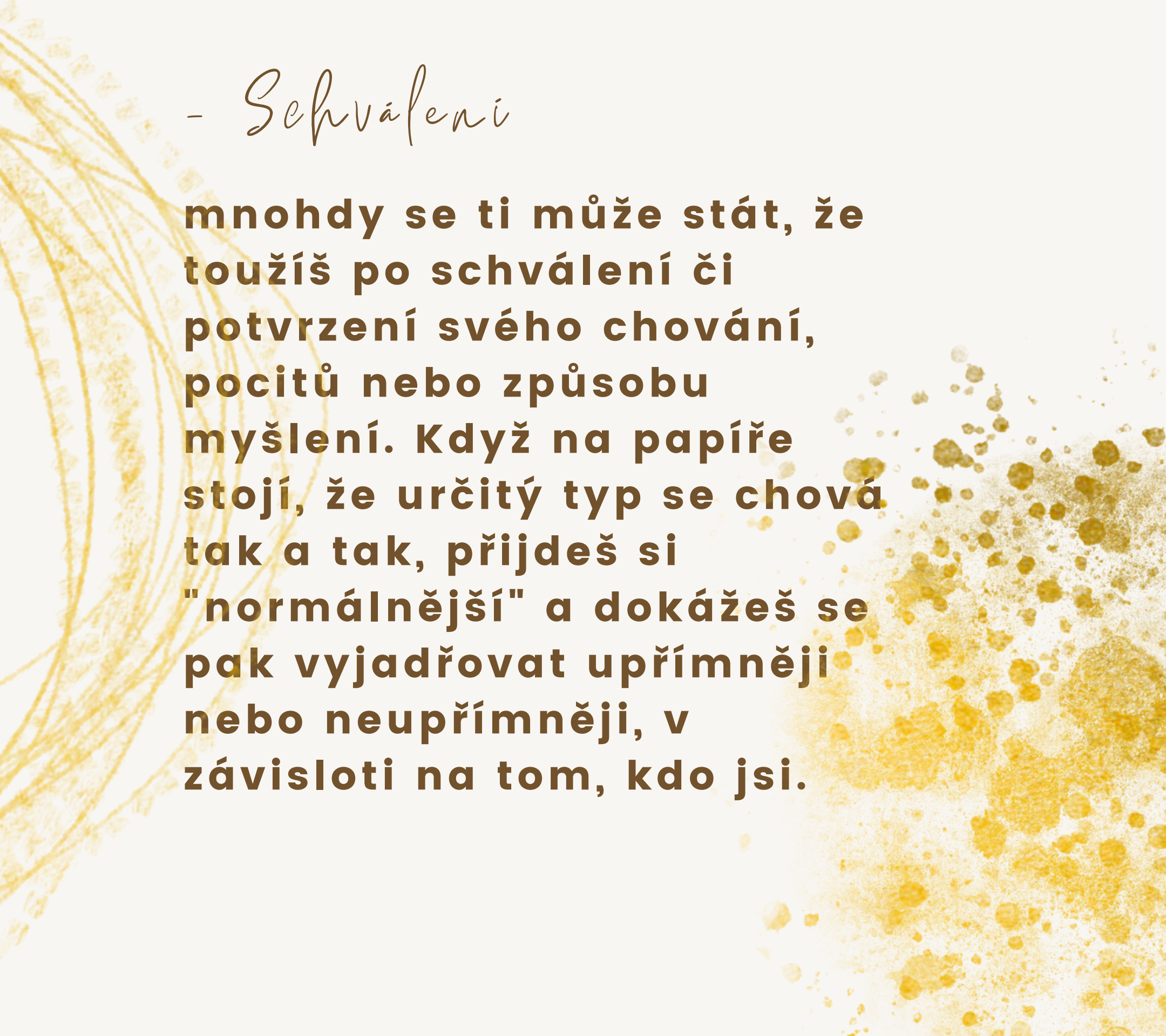
další
krok





mnohdy se
rozhodneš
vyplnit test jen
tak, ale
hluboko uvnitř
sebe možná
hledáš...

- *Schválení*



mnohdy se ti může stát, že
toužíš po schválení či
potvrzení svého chování,
pocitů nebo způsobu
myšlení. Když na papíře
stojí, že určitý typ se chová
tak a tak, přijdeš si
"normálnější" a dokážeš se
pak vyjadřovat upřímněji
nebo neupřímněji, v
závislosti na tom, kdo jsi.

- Pocit sounáležitosti

**Jako lidská bytost
přirozeně toužíš někam
patřit. Teď ti připomene
nalézt svůj kmen, kterého
se ti dosud třeba
nedostalo. Připomeneš si,
že jsou na světě lidé,
které prostě smýšlejí
stejně a s nimiž se budeš
cítit třeba v bezpečí.**

SOUNÁLEŽITOST

- *Pochopení*

**třeba si přeješ lépe
si rozumět s
ostatními, chápat
jejich úhel pohledu
a naučit se s nimi
komunikovat. Nebo
pouze umět vžít se
do cizí kůže a
zjistit svoji míru
empatie.**



www.planetabohyne.cz

- Škatulkování

pro někoho, možná i pro tebe je jednodušší si ostatní někde zařadit a chovat se k němu v souladu s tím. Nezapomínej, že nikoho nejde úplně tak zaškatulkovat na sto procent...je třeba to brát jako orientační bod.





PŘÍJEMNÉ TESTOVÁNÍ

JAK PRACOVAT S TESTY

**Budeš potřebovat tužku a papír.
U každého z testů si nejprve přečti úvod a poté si projdi otázky. Pamatuuj, že neexistují správné a špatné odpovědi. Nad otázkami nepřemýšlej, vyber odpověď, která k tobě nejvíce promlouvá.**

UŽIJ SI ZÁBAVU

OSOBNOSTNÍ TEST

Tvoje silové zvíře

TAKE THE QUIZ

TAKE THE QUIZ

Duchovní zvířata...

...ztělesňují typické rysy každého člověka a pomáhají ti jít správnou cestou. V tomto zábavném kvízu se dozvíš, jaké duchovní zvíře je to tvoje, jaké rysy s ním sdílíš a co se od něho můžeš naučit. Duchovní zvíře funguje jako průvodce, který ti připomene, kam míříš, jaký máš potenciál, a jak zůstat sama sebou.

Napojení

díky svému duchovnímu zvířeti se můžeš ponořit hlouběji do tvého nitra. Jedná se o jednu z nejstarších forem propojení symbolů s lidskou osobností. Duchovní zvířata jsou součástí každé kultury napříč historií. Tyto zvířecí archetypy máš zafixované v podvědomí.

TEST

Otázka č. 1

Co nejraději děláš ve volném čase?

A. Dívám se na TV

B. Čtu si

C. Jdu sama na procházku

D. Objevuju nová místa

E. Bavím se s přáteli

F. Medituju

Otázka č. 2

Jaké programy nejraději sleduješ?

A. historické dokumenty

B. pořady a cestování

C. komedie

D. sitcomy

E. na TV se nedívám

F. zprávy

Otázka č. 3

Jaké je tvoje nejoblíbenější jídlo?

A. Hamburger

B. mořské plody

C. zdravý salát

D. steak

E. sendvič

F. nedělní oběd

Otázka č. 4

Jaký je tvůj oblíbený druh cvičení?

A. fotbal

B. chůze

C. běh

D. Jóga

E. vodní sporty

F. cvičení nemám ráda

Otázka č. 5

Jaký je tvůj / byl oblíbený školní předmět?

A. zeměpis

B. matematika

C. tělocvik

D. dějepis

E. přírodní vědy

F. výtvarná výchova

Otázka č. 6

Kam by jsi nejraději cestovala?

A. do Jižní Ameriky

B. Do Afriky

C. Do Říma

D. do Skotska

E. na Havaj

F. do NP Yellowstone

Otázka č. 7

Jaký je tvůj oblíbený nealko nápoj?

A. káva americano

B. espresso

C. bylinkový čaj

D. horká čokoláda

E. čaj

F. kola

Otázka č. 8

Jak podle tebe vypadá ideal rande?

A. večeře v TOP restauraci

B. koncert klasik hudby

C. Živý koncert v místním baru

D. pařba v nočním klubu

E. dobrodružný výlet

F. pozorování západu slunce

Otázka č. 9

Jak často využíváš sociální sítě?

A. nevyužívám

B. každý den, ale omezený čas

C. kontroluju je jednou za den

D. jsem na nich pořád

E. večer chatuju s přáteli

F. asi tak jednou za měsíc

Otázka č. 10

Proč používáš sociální sítě?

A. informuju ostatní o svém životě

B. chci zůstat ve spojení

C. je to ztráta času, nepoužívám je

D. pouze sleduju příspěvky
ostatních

E. chci se propojit s lidmi

F. chatuju s přáteli

Otázka č. 11

Jak se vypořádáváš se stresem?

A. bavím se s přáteli

B. jdu se proběhnout

C. zavrtávám se do dat a faktů

D. uklidním se a zasadím
problém do kontextu

E. strávím čas s rodinou

F. vyrazím do přírody

Otázka č. 12

Kdy obvykle pláčeš?

A. při pomyšlení na krásu světa nebo jeho nespravedlnost

B. pláču zřídka, většinou z frustrace

C. o samotě, když je život nespravedlivý k tvým blízkým






D. nepláču






E. když dosáhnu cíle, z radosti

F. když se směju s přáteli

Výsledky

1. a \dagger , b , c , d , e , f 

2. a , b , c \dagger , d , e , f 


3. a \dagger , b , c , d , e , f 

4. a , b \dagger , c , d , e , f 

5. a , b , c , d \dagger , e , f 

6. a , b , c , d , e , f \dagger





7. a , b , c , d \dagger , e , f 


8. a , b , c \dagger , d , e , f 

9. a , b , c , d , e \dagger , f 

10. a , b , c , d , e , f \dagger

11. a , b , c , d , e \dagger , f 

12. a , b , c \dagger , d , e , f 

A close-up photograph of a tiger's face, showing its distinctive orange and black stripes and intense green eyes. The tiger is looking slightly to the left. The background is a soft-focus green field of grass.

**Jsi silná a
odhodlaná**

převažující TYGR ■

Neboj se jít si sama za tím, co chceš. Jednáš logicky a rozhodně. Vedeš pevnou rukou a nebojíš se dát věci do pohybu, i když tím někoho rozzlobíš. Jsi sebevědomá, a jakmile vejdeš do místnosti, vyzařuje z tebe moc. Nevadí ti činit těžká rozhodnutí, a když přijde na plnění úkolů i cílů, je na tebe vždy spolehnutí. Dávej si ale pozor, aby jsi se k ostatním nechovala špatně v touze dosáhnout výsledků za každou cenu. Sice jsi zvyklá fungovat sama, ale občas zapomínáš na ostatní.

Jsi upovídaná a zábavná

převažující DELFÍN ▲

Jsi ráda součástí skupiny, ráda se bavíš a jsi upovídaná a plná energie - jsi ideální člen týmu, co stmelí ostatní dohromady. Díváš se na věci pozitivně a ráda se bavíš s přáteli. Máš mnoho přátel, protože se skamarádíš velice snadno a tvému šarmu nedokáže nít kdo odolat. Někdy si ostatní myslí, že život nebereš dostatečně vážně, ale k klidem jsi vždy loajální, upřímná a laskavá. Úkoly plníš pouze podle svého. OBčas se zapomeneš chovat “dospěle” a v takovém případě je třeba, aby ti partner, kamarád nebo člen rodiny pomohl najít způsob, jak řešit “dospělácké” záležitosti zábavně.

**Jsi volná a otevřená
všem možnostem**

převažující OREL ★

Jsi dobrodružná, neustále vyhledáváš nové výzvy a příležitosti. Zbožňuješ svobodu prozkoumávat svět a myslíš strategicky - vždy bereš v potaz širší souvislosti, než si určíš svou cestu a směr. Je těžké tě k něčemu donutit a nemáš ráda všední role, potřebuješ flexibilitu a změnu, z nichž máš radost a slouží ti jako inspirace pro nové nápady. Když se ti lidé snaží vnutit jednu roli, jeden život či jeden postup, cítíš frustraci a tvojí odpovědí je útěk za dalším dobrodružstvím. Snažíš s nalézt způsob, jak mít ke svobodě vyvážený vztah, aby jsi v životě dostala, to co chceš.



Jsi uvolněná a
spolehlivá

převažující MEDVĚD +

Pro tebe je nejdůležitější rodina
- představuje tvůj smysl života.

Někdo si o tvém běžném stylu
života může myslet, že je nudný,
ale není to pravda. Jsi spolehlivá
a houževnatá - své milované
budeš bránit za každou cenu a
čas s nimi strávený je pro tebe
nejdražší. Nevadí ti pomalý
karierní růst, hlavně když
dokážeš svůj profesní život
udržet oddělený od svého
osobního života a zůstaneš
zajištěná. Přináší ti radost, když
dokážeš ostatní rozesmát a
všichni jsou šťastní a
zabezpečení.

Jsi moudrá a
spolehlivá

převažující SOVA ☀

Jsi pilná, rád se učíš a mnoho moderních činností ti přijde nesmyslných a bezpředmětných. Vědomosti hltáš jako sova myši, neustále dychtíš po nových informacích a důvodech, proč se začít učit něco nového. Všichni se na tebe spoléhají, protože vědí, že s tebou mohou počítat, ale někdy tě frustruje, že ostatní nejsou schopni nebo ochotni pochopit tvůj postup. Býváš uzavřená a okolní svět pozoruješ jako probíhající experiment.

Protože se řídíš především logikou, vše až moc analyzuješ a někdy ti schází empatie a schopnost vcítit se do druhých. Pokud si však někoho pustíš k tělu, zůstaneš mu věrná na celý život.



**Jsi jedinečná a
záhadná**

převažující ZAJÍC ♥

Vždy si připadáš jako outsider a je pro tebe těžké najít spojení se světem. Je pro tebe příliš hlasitý, oslnivý, rušný a ty se před ním často toužíš schovat a uniknout tak energii, která pulzuje tvým tělem. Hledáš klid, o kterém ani nevíš, jestli existuje, ale v srdci cítíš touhu po změně. Nesnášíš být ve velké skupině plné hlučných lidí a neustále vyhledáváš stejně smýšlející jedince, u kterých nalezneš hluboké spojení. Jsi zapálený, když jde o něco, na čem ti záleží, a i když jse snažíš vyhýbat konfliktům, budeš zarytě hájit to, co je tobě nejdražší. Lidé se o tebě možná myslí, že jsi zláštní, a kvůli tvé jedinečnosti a způsobu života se tě někdy straní. To tě ale neznopokuje, protože víš, že jsi na cestě, která je určena pouze a pouze jen tobě.